

Im Rahmen des Förderpakets (Fonds Gesundes Österreich)

## **Betriebliche Gesundheitsförderung und Übergangsmanagement: Gesunde Übergänge von der Erwerbs- in die nachberufliche Lebensphase**

bieten wir Unternehmen und Organisationen individualisierte Module an:

### **Altersgerechte Arbeitsgestaltung**



Altersgerechte  
Arbeitsgestaltung

Mit diesem Modul begleiten wir Unternehmen bei Adaptionen von Arbeitsabläufen und der Arbeitsplatzgestaltung von älteren Mitarbeiter:innen mit einem objektiven Blick von außen und einer systemischen Begleitung von Anpassungsprozessen.

### **Generationenmanagement**



Altersgerechte Führungs- und  
Organisationskultur

Die Belegschaften der Unternehmen wurden im Laufe der Jahrzehnte diverser, die Arbeitswelten sind vom technologischen Fortschritt sowie der Herausbildung unterschiedlicher Werthaltungen geprägt. Diese bilden sich oft in den Generationen ab, sodass es für eine positive Unternehmensentwicklung ratsam ist, mit den jeweiligen Bedürfnissen und Herausforderungen offen umzugehen bzw. diese so weit wie möglich zu berücksichtigen. Dabei können sich neue Möglichkeiten und Chancen ergeben.

### **Entwicklung eines pro-aktiven Laufbahn-Programmes**



Altersgerechte  
Laufbahngestaltung

Damit wird auf die Bedürfnisse sowie die Herausforderungen der verschiedenen Generationen im betrieblichen Kontext eingegangen. Berufliche Einsätze und Belastungen – sei es bei einer Führungsaufgabe oder durch körperliche Arbeit – können so altersgerecht gestaltet werden. Dafür braucht es eine entsprechende Unternehmenskultur, die bspw. nach einer langjährigen Leitungstätigkeit neue Möglichkeiten des Einsatzes danach ohne Status- oder Gesichtsverlust ermöglichen. Ähnlich verhält es sich bei einer Veränderung einer Tätigkeit in der Produktion bzw. mit körperlicher Anstrengung hin zu einer im Bereich Wissenstransfer, unternehmensinterner (Aus)Bildung, Forschung und Entwicklung usw. sowie durch eine Flexibilität der Arbeitszeitgestaltung.

## **Gestaltung einer weiteren beruflichen Anbindung an das Unternehmen nach Pensionsantritt („Silber-Karriere“)**



Wertschätzender &  
-schöpfender Wissenstransfer

Diese Mitarbeiter:innen haben einen großen Erfahrung- und Wissensschatz und/oder intensive Beziehungen zu Kunden:innen und Stakeholdern des Unternehmens. Diese weiter einzusetzen bringt einen Mehrwert und kann eine Teil-Antwort auf den Fachkräftemangel sein. Zugleich können diese Menschen in einer Silber-Karriere eine sinnstiftende Tätigkeit und ihre sozialen Kontakte im beruflichen Kontext fortsetzen, was einen positiven Einfluss auf die psychische Gesundheit im Alter haben kann.

## **Vorbereitung auf ein gesundes Leben und Wohnen im Alter**



Arbeitsbiographische  
Reflexion

Der Übergang von der beruflichen Tätigkeit in die Pensionsphase bedeutet eine große Veränderung. Die späteren Lebensphasen sollten selbstbestimmt geplant werden, um sowohl psychisch als auch körperlich gesund älter werden zu können. Dazu gehören altersgerechtes Leben und Wohnen, Gesundheitskompetenz, soziale Teilhabe, sinnstiftende Aufgaben und vieles mehr. Idealerweise kann auch ein Bezug zur Wohngemeinde hergestellt werden.

**Hier finden Sie die Broschüre des Fonds Gesundes Österreich mit den Fördermöglichkeiten für Ihr Unternehmen.**

### **Ansprechpartner:**

**Hannes Heissl**



mobil: +43 664 2455977

web <https://lebensphasen.at>

**Irena Kosic**



mobil: +43 664 2516457

mail [office@lebensphasen.at](mailto:office@lebensphasen.at)